

### تقرير نشاط بكلية الشريعة والدراسات الإسلامية

عنوان البند	التوضيح
اسم النشاط	دورة ( تنمية مهارة جودة الحياة لطلبة الجامعة )
فكرة النشاط	يعتبر برنامج جودة الحياة أحد برامج تحقيق وتطوير رؤية المملكة ٢٠٣٠ م ويعنى بتحسين نمط الحياة للفرد والأسرة والمجتمع وبناء مجتمع ينعم أفراداه بأسلوب حياة متوازن .
المنفذ للنشاط	د. تغريد بخاري
مكان النشاط	وبيكس
مدة النشاط	يوم
وقت التنفيذ	٦ ديسمبر ٢٠٢٣ م
الشريحة المستهدفة	منسوبات الكلية
وصف النشاط	<input type="checkbox"/> ندوات <input checked="" type="checkbox"/> لقاءات <input type="checkbox"/> أركان <input type="checkbox"/> أخرى ( تذكر )
الهدف من النشاط	١- تدريب وتأهيل طلبة الجامعة ثقافيا واجتماعيا ومهنيا ٢- إكساب الطلبة مهارات إبداعية لتحسين جودة الحياة المهنية والدراسية ٣- معرفة الطلبة كيفية اتخاذ القرارات وحل المشكلات التي تواجههم ٤- معرفتهم بطرق التعامل مع الضغوط وكيفية إدارتها ٥- توعية ونشر ثقافة العمل الجماعي والتواصل الفعال
المشاركون في النشاط	أ.د. تغريد بخاري
تصميم الإعلانات	د. ايمان قبوس
المشرف على النشاط ومعد التقرير	أ.فايزة المجنوني
رابط الإعلان	<a href="https://uqu.edu.sa/App/News/151537">https://uqu.edu.sa/App/News/151537</a>
رابط تقرير موقع الجامعة	لا يوجد
رابط تقرير موقع الكلية	<a href="https://uqu.edu.sa/App/News/150158">https://uqu.edu.sa/App/News/150158</a>
رابط تقييم الفعالية	<a href="https://drive.uqu.edu.sa/_/colshria/files/">https://drive.uqu.edu.sa/_/colshria/files/</a> إحصائيات النماذج تسجيل الحضور لدورة (( تنمية مهارات جودة الحياة لطلبة الجامعة )) - كلية الشريعة والدراسات الإسلامية _ جامعة أم القرى.pdf

جمع وإعداد : أمل عبد الحليم تركستاني