

تقرير نشاط بكلية الشريعة والدراسات الإسلامية

| عنوان البند | التوضيح |
|--------------------------------|--|
| اسم النشاط | دورة (تنمية مهارة جودة الحياة لطلبة الجامعة) |
| فكرة النشاط | يعتبر برنامج جودة الحياة أحد برامج تحقيق وتطوير رؤية المملكة ٢٠٣٠ م ويعنى بتحسين نمط الحياة للفرد والأسرة والمجتمع وبناء مجتمع ينعم أفراداه بأسلوب حياة متوازن . |
| المنفذ للنشاط | د. تغريد بخاري |
| مكان النشاط | ويبكس |
| مدة النشاط | يوم |
| وقت التنفيذ | ٦ ديسمبر ٢٠٢٣ م |
| الشريحة المستهدفة | منسوبات الكلية |
| وصف النشاط | <input type="checkbox"/> ندوات <input checked="" type="checkbox"/> لقاءات <input type="checkbox"/> أركان <input type="checkbox"/> أخرى (تذكر) |
| الهدف من النشاط | ١- تدريب وتأهيل طلبة الجامعة ثقافيا واجتماعيا ومهنيا ٢- إكساب الطلبة مهارات إبداعية لتحسين جودة الحياة المهنية والدراسية ٣- معرفة الطلبة كيفية اتخاذ القرارات وحل المشكلات التي تواجههم ٤- معرفتهم بطرق التعامل مع الضغوط وكيفية إدارتها ٥- توعية ونشر ثقافة العمل الجماعي والتواصل الفعال |
| المشاركون في النشاط | أ.د. تغريد بخاري |
| تصميم الإعلانات | د. ايمان قبوس |
| المشرف على النشاط ومعد التقرير | أ.فايزة المجنوني |
| رابط الإعلان | https://uqu.edu.sa/App/News/151537 |
| رابط تقرير موقع الجامعة | لا يوجد |
| رابط تقرير موقع الكلية | https://uqu.edu.sa/App/News/150158 |
| رابط تقييم الفعالية | https://drive.uqu.edu.sa/_/colshria/files/ إحصائيات النماذج تسجيل الحضور لدورة ((تنمية مهارات جودة الحياة لطلبة الجامعة)) - كلية الشريعة والدراسات الإسلامية _ جامعة أم القرى.pdf |

جمع وإعداد : أمل عبد الحليم تركستاني